

10.09.2025 bis 19.09.2025

September

Aktionstage

Selbsthilfe Aue / Zwickau

PflegeSelbsthilfe KPSH ERZ

Orte der Veranstaltungen in Aue-Bad Schlema

1. Selbsthilfekontaktstelle KISS ERZ AUE, Postplatz 2
2. Galerie der anderen Art, Goethestraße 5

Kostenlose Teilnahme

Wichtig! Anmeldung unter:

kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de

oder Tel.: 0159 06755463



Eröffnung 10.09.2025

in der Galerie der anderen Art

Einlass 15:30 Uhr Beginn 16 Uhr

Lasst uns den Nachmittag mit guter Musik (Mario Siegesmund) Leckereien und Trinken sowie schönen Gesprächen genießen.

11.09. - 19.09. Fotoausstellung in Galerie der anderen Art

Thema: "LEBENSZEICHEN - Leben zeigen. Ich zeig Dir was, was Du nicht siehst".

Ein Projekt der "Jungen Selbsthilfe Zwickau"

In über 30 Fotografien zeigen junge Betroffene Ihre "nicht-sichtbaren" Erkrankungen bzw. Beeinträchtigungen und öffnen damit den Blick in deren individuelles Krankheitserleben, **tägliche Führung nach Anmeldung** möglich.

11.09. – 19.09. MACH DICH SCHLAU !

- Vortrag Blutegeltherapie
- Lesungen Bücher, Gedichte
- Vortrag „Untertage Aue-Bad Schlema"
- Vortrag elektronische Patientenakte
- Inforunde mit Pflegeberaterin der AOK
- Schwerhörigenverband
- Blindenverband
- VdK Vortrag sächsische Mobilitätswoche
- Infostand Sucht und Depression
- Senioren- und Behindertenbeauftragte Frau Seidel
- Vorträge ADHS für Eltern und Betroffene
- Aphasie: Info, Vorstellung Sprach-App, Steffen Kindt
- Vortrag, Inforunde Schlafstörung, Schlafapnoe
- Vortrag Schmerz
- SWIDGE Wohnformmöglichkeiten und Hilfsangebote
- Workshop Atmung



Gefördert durch die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen im Freistaat Sachsen und dem Verband der Ersatzkassen.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.



16.09.2025

Jeder kann mitmachen!